



## EDUCACIÓN EMOCIONAL

### LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

En el taller desarrollaremos habilidades para trabajar la Educación Emocional en el aula y la gestión de las emociones derivadas de la práctica educativa.

### OBJETIVOS

- Motivar a los equipos educativos a tomar conciencia de las propias emociones
- Formar en conceptos básicos sobre neurociencia y funcionamiento del cerebro, para facilitar la comprensión de las emociones generadas en la práctica educativa
- Tomar conciencia del eje pensamiento-emoción-comportamiento y aspectos neurofisiológicos de las emociones básicas
- Facilitar herramientas prácticas sobre la gestión emocional en el aula

### CONTENIDOS

- **Conciencia Emocional**
- **Regulación Emocional**
- **Autonomía Emocional**
- **Competencia Social**
- **Habilidades de Vida y Bienestar**

### DETALLES DEL TALLER

**Imparte:** Patricia Caballero

**Destinatarios:** Educadores

**Diseño:** Taller Grupal

**Duración total:** 2 horas

**Horario:** Pendiente de determinar

*“Educa a los niños y no será necesario castigar a los hombres”  
- Pitágoras -*