

ACTIVIDADES DE OCIO PARA JÓVENES.

CREARTE

OCTUBRE. Viernes 18

¿Te gusta pintar con spray? ¿Quieres conocer a chicos y chicas de tu edad y aprender otras formas de pintar y crear?

Un espacio para conocernos y conocer al grupo a través del arte urbano.

Expresar a través de la música y la pintura.

- Horario: 16:30 a 19:00h.
- Punto de encuentro: Sede de APDH Sierra.
- Precio 25€
- Grupo mínimo para que salga la actividad 8 participantes.
- Edad: 12 a 17 años.
- Fecha límite de inscripción: 11 de octubre.



EXPLORANDO

NOVIEMBRE. Domingo 17

Una mañana en la sierra para explorar y plasmar momentos a través de la fotografía.

Iremos hasta Collado Mediano en tren y allí realizaremos una pequeña ruta. A través de la fotografía crearemos historias, expresaremos lo que necesitamos, pasaremos momentos divertidos...

- Horario: 10:00 a 14:30h.
- Punto de encuentro: Estación de tren de Collado Villalba.
- Precio 38€
- Grupo mínimo para que salga la actividad 8 participantes.
- Edad: 12 a 17 años.
- Fecha límite de inscripción: 8 de noviembre.

¿Creamos historias?

¿momentos?

¿risas?





RETO EN LA CIUDAD

DICIEMBRE. Domingo 15

Nos vamos a Madrid. Un reto urbano lleno de pruebas y pistas os espera.

¿Conseguiréis superarlo?

- Horario: 10:00 a 14:30h.
- Punto de encuentro: Estación de tren de Collado Villalba.
- Precio 38€
- Grupo mínimo para que salga la actividad 8 participantes.
- Edad: 12 a 17 años.
- Fecha límite de inscripción: 6 de diciembre.



NANUK EXPERIENCE

Llevamos más de 12 años trabajando en el mundo del tiempo libre y en el mundo de los deportes de montaña. Tenemos un departamento especializado en Tiempo Libre (compuesto por monitores/as de tiempo libre, educadores sociales, educadores/as ambientales, coordinadores/as de tiempo libre...) y un departamento dedicado exclusivamente a la formación y guiaje de Escalada, barrancos y Alta montaña (compuesto por guías oficialmente titulados en cada una de las áreas correspondientes).

Colaboramos con la Casa de la Juventud de Tres Cantos desde hace 8 años en distintos proyectos: campamentos multiaventura, escuela de montaña y tiempo libre para niños y niñas de 6 a 14 años, actividades familiares en la montaña, etc.

En el trabajo con jóvenes principalmente buscamos que encuentren un espacio en el que se sientan cómodos/as, integrados/as y motivados/as. Un espacio para aprender sobre sí mismos/as, superar límites, cuidar la relación con los y las demás y desarrollar un ocio saludable.

Equipo NANUK para las actividades de APDE:

Álvaro Jiménez: técnico forestal y educador ambiental. Monitor de ocio y tiempo libre. Guía de montaña TD2 en media montaña.

Patricia Caballero: educadora social y familiar. Terapeuta gestalt. Formadora en igualdad de oportunidades para mujeres y hombres. Coordinadora de ocio y tiempo libre.

Durante las actividades estarán ambos profesionales, en el caso de que uno de los profesionales no pudiera asistir, acudirá otro profesional del equipo Nanuk.