

Duelos evolutivos



A la hora de hablar de duelo, nuestra mente inevitablemente piensa en un pérdida a nivel físico. Este taller tiene como objetivo ampliar el concepto de pérdida y duelo. Ya que son situaciones evolutivas con las cuales nos enfrentamos a diario y activan nuestra capacidad de sobreponernos a la frustración que la pérdida intimamente implica. Por lo tanto, de la manera que nosotros enfrentemos nuestras pérdidas, tanto física, emocionales y evolutivas dependerá los recursos que transmitimos a nuestros hijo para poder enfrentarlas a lo largo de su desarrollo vital.

Por eso es de suma importancia reconocer la presencia que tiene la pérdida en nuestra vida cotidiana y así favorecer el modo de afrontarla.

Objetivos:

- ✚ Conocer los conceptos básicos duelo, tipos de duelo, pérdidas
- ✚ Fases o tareas del duelo
- ✚ Duelo evolutivo, pérdidas en el ciclo vital familiar

Contenidos:

- ✚ Duelo, pérdidas y sus reacciones esperables
- ✚ Etapas del duelo. Modelo Kübler- Ross
- ✚ ¿Cuándo se complica un duelo?
- ✚ Emociones importantes en el duelo ira, colera, odio
- ✚ Pérdidas evolutivas desde la infancia a la vejez
- ✚ Estrategias básicas frente a la pérdida

Duración:

2 horas.

Importe:

Taller teórico: 300 €.

Dirigido: a profesores de todos los niveles y padres.

Imparte: **Cristian J. Ramos Abuin.** Lic. en Psicología. Especialista en Psicoterapia clínica. Posgrado en duelo y pérdidas. En mi trayectoria como profesional me he desarrollado como psicólogo clínico y profesor colaborador para la formación de profesionales del ámbito educativo y de la salud.

Dentro del ámbito clínico mi trabajo va dirigido a la intervención familiar como individual, con el objetivo de que reconozcan su fortalezas. Asi como compreder y corregir sus comportamientos que los debilitan y generán conflictos.