

## Profesionalización de padres

Este curso tiene por objetivo el entrenamiento de padres en la psicoeducación para atender las diferentes situaciones vitales que enfrentan con sus hijos que padecen TDAH. Los datos científicos validan la psicoterapia, la nutrición, etc, pero por sobre todo el apoyo y ambiente familiar.

¿Es posible educar desde el amor, aún cuando hemos agotados nuestras estrategias?

¿Se puede educar con límites, sin ser autoritario?

Estas son algunas de las preguntas que te haces y se trabajarán de una manera activa así poder ajustar los objetivos a tu propia realidad. Por lo tanto el número de participantes será reducido.

### Módulo 1:

- ✚ Conocer los conceptos del TDAH en niños, adolescente y adultos.
- ✚ Identificar las características del TDAH en nuestro hijo
- ✚ Duelo de expectativas personales y familiares

### Módulo 2:

- ✚ Reconstruir el futuro de nuestros hijos
- ✚ Breve descripción de la fisiología de la emociones
- ✚ ¿Que es la inteligencia emocional?, ¿Cual es el lenguaje emocional de la familia?
- ✚ Normas y límites desde el amor y el respeto

### Módulo 3:

- ✚ ¿Qué afección hay en las funciones ejecutivas?
- ✚ Autoconciencia. Autoimagen y autoregulación.
- ✚ Como organizar las actividades para alcanzar el éxito
- ✚ Que estrategias podemos utilizar según nuestra realidad

### Duración:

- 2 horas se trabajarán ejercicios vivenciales que nos acerquen a los conceptos teóricos trabajados anteriormente.

### Importe:

Pareja 75 € - un integrante 55

Fechas aproximadas: 11-10, 25-10, 15-11

Imparte: **Cristian J. Ramos Abuin.** Lic. En Psicología. Especialista en Psicoterapia clínica. Posgrado en duelo y pérdidas. Dentro del ámbito clínico mi trabajo va dirigido a la intervención familiar como individual, con el objetivo de que reconozcan su fortalezas. Asi como comprender y corregir sus comportamientos que los debilitan y generán conflictos.