

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DE APDE SIERRA

de ENERO-ABRIL 2020

ACTIVIDAD	FECHA / LUGAR	RECOMENDADO PARA	EN QUE CONSISTE	COSTE/COMO APUNTARSE
Taller de inteligencia emocional	10 y 17 de Enero (Viernes) 17'30-18'45h Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45	Niños de 6 a 10 años (aprox)	Recomocimiento de emociones para poder construir un autoestima positivo y establecer vínculos saludables	<u>40 €</u> (las dos sesiones) <u>SOCIOS</u> 20% Extra para NO SOCIOS apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56

<p>Taller funciones ejecutivas</p>	<p>25 de Enero 1 de Febrero 8 de Febrero <i>(Sábado)</i> 11-12'30h</p> <p>Sede APDE</p>	<p>Adolescentes de 13 a 18 años (aprox)</p>	<p>Conocer que son las funciones ejecutivas y como podemos trabajar con ellas para mejorar el rendimiento en el estudio</p>	<p><u>125 €</u> (<i>las tres sesiones</i>) SOCIOS</p> <p>20% Extra para NO SOCIOS</p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>REUNIÓN DE SOCIOS</p>	<p>31 DE ENERO <i>(Viernes)</i> 17'30h</p> <p>Colegio Gredos Guadarrama</p>	<p>Público adulto SOCIOS</p>	<p>- Charla sobre acoso escolar y resolución de conflictos <i>(Enric Navarro)</i> - Charla introductoria al Mindfulness <i>(Patricia Diaz)</i></p>	<p>GRATUITO</p>
<p>X Jornadas sobre TDAH en la sierra</p>	<p>15 de Febrero <i>(Sábado)</i> Turno de mañana</p>	<p>Público adulto</p>	<p>Se ampliará información</p>	<p>15€/asistente</p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>

<p>III Congreso de Motivación y Talento</p>	<p>15 de Febrero (Sábado) Turno de tarde</p>	<p>Adolescentes y Jóvenes (hasta 26 años)</p>	<p>Se ampliará información</p>	<p>GRATUITO PARA MENORES DE 26 AÑOS Resto de asistentes 15€ apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>Taller de profesionalización de padres</p>	<p>28 de Febrero 6 de Marzo 13 de Marzo (Viernes) 18-20h Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45.</p>	<p>Padres de hijos TDA/H</p>	<p>Entrenamiento de padres en la psicoeducación para atender las situaciones vitales de sus hijos TDAH</p>	<p><u>75 € pareja (las tres sesiones)</u> SOCIOS <u>55 € individual (las tres sesiones)</u> SOCIOS 20% Extra para NO SOCIOS apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>Taller de introducción a la disciplina positiva</p>	<p>29 de Febrero (Sábado) 10-14h</p>	<p>Público adulto</p>	<p>Conocer un modelo educativo con abordaje firme,</p>	<p><u>60 € pareja</u> SOCIOS <u>45 € individual</u> SOCIOS</p>

	<p>Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45.</p>		<p>pero positivo</p>	<p>20% Extra para NO SOCIOS apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>Taller de gestión de tecnologías</p>	<p>14, 20 y 28 de Marzo (Sábados y Viernes) A confirmar</p> <p>Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45.</p>	<p>Padres y adolescentes (entre 13 y 18 años -aprox-)</p>	<p>1º sesión para padres 2º sesión para hijos 3º sesión conjunta puesta en común</p>	<p><u>125€ grupo familiar SOCIOS</u> 20% Extra para NO SOCIOS apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>

<p>Marcha Solidaria</p>	<p>8 de marzo <i>(Domingo)</i></p> <p>10h</p> <p>Inicio en plaza de Ayto de Galapagar</p>	<p>Apto todo el público</p>	<p>Ruta a confirmar</p>	<p><u>5 € asistente</u></p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>Charla "¿Qué me pasa?" <i>José Ramón Gamo</i></p>	<p>11 de Marzo <i>(Miércoles)</i> A confirmar</p> <p>Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45</p>	<p>Padres y adolescentes <i>(entre 13 y 18 años -aprox-)</i> Familia y amistades</p>	<p>¿Tu hijo, sus amigos.. se han preguntado porque actúa como actúa? Entender el TDAH con lenguaje de andar por casa</p>	<p><u>10 € asistente</u></p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>REUNIÓN DE SOCIOS</p>	<p>27 DE MARZO <i>(Viernes)</i> 18h Hospital C.Villalba</p>	<p>Público adulto SOCIOS</p>	<p>Se ampliará información</p>	<p>GRATUITO</p>

<p>Charla para parejas, padres de hijos TDAH <i>Jesús Bernal</i></p>	<p>18 de Abril (Sábado) 10-14h</p> <p>Hotel Galaico. Avda. Juan Carlos I, 45.</p>	<p>Padres de hijos TDA/H</p>	<p>Asistencia obligatoria de ambos padres</p> <p>Propuesta de reflexión para provernos de fuerza y esperanza para convertirnos en la mejor ayuda de nuestros hijos</p>	<p><u>40 € pareja SOCIOS</u></p> <p>20% Extra para NO SOCIOS</p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>
<p>Danzas del mundo <i>Evento solidario a beneficio de la asociación</i></p>	<p>25 de Abril (Sábado) 18h</p>	<p>Apto todo el público</p>	<p>Se ampliará información</p>	<p><u>5 € asistente</u></p> <p>apdesierratdah@hotmail.es 618 64 97 56</p>