

## Nuevas Adicciones

En el camino a la adolescencia es normal la búsqueda de nuevas sensaciones y desafíos. Esto implica un impulso evolutivo dentro del ser humano, pero cuando este tipo de experiencias no encuentra un destino útil o se encuentra con repetidas frustraciones, puede que aparezcan sustitutos a la experiencia de placer. Este es un ambiente propicio para que ciertas conductas adictivas (sustancias o juegos compulsivos) se instalen en la vida de un adolescente.

### Objetivos:

- ✚ Base biológica y psicológica de la adicción
- ✚ Condiciones favorables para desarrollar una adicción
- ✚ Nuevas adicciones al juego

### Contenidos:

- ✚ Cerebro y el mecanismo que intervienen en la adicción
- ✚ Factores que intervienen para el desarrollo de la adicción
- ✚ Adicción a sustancias
- ✚ Uso, abuso y adicción a las nuevas tecnologías
- ✚ Nuevas adicciones
- ✚ Estrategias básicas para afrontar estas situaciones

### Duración:

2 horas.

### Importe:

Taller teórico: 300 €.

**Dirigido:** a profesores de todos los niveles y padres.

**Imparte:** **Cristian J. Ramos Abuin.** Lic. en Psicología. Especialista en Psicoterapia clínica. Posgrado en duelo y pérdidas. En mi trayectoria como profesional me he desarrollado como psicólogo clínico y profesor colaborador para la formación de profesionales del ámbito educativo y de la salud.

Dentro del ámbito clínico mi trabajo va dirigido a la intervención familiar como individual, con el objetivo de que reconozcan sus fortalezas. Así como comprender y corregir sus comportamientos que los debilitan y generan conflictos.